

Ganztagschulen

Menüplan KW 48 vom 28.11.22 - 04.12.22

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Griechische Schweineroulade mit Paprika und Feta, dazu Tomatenreis und Dessert 6,35 Euro	Putengulasch mit Makkaroni und Reibekäse 5,50 Euro	Pangasiusfischfilet (gebr.) mit Rotkraut, Kartoffeln, Kräutersauce 4,65 Euro	Tomatensuppe mit Croûtons, dazu ein Kuchendessert 3,80 Euro		Salat "Nori" - gemischter Feldsalat mit Zucchini, Schinken und Ananas 4,25 Euro	Fladenbrot mit gebratener Hähnchen- und Putenbrust, Salat, Feta, Kräutersauce 4,40 Euro
Dienstag	Hirschgulasch mit Klößen und Schwarzwurzel 6,35 Euro	Schweinebraten mit Knödel und Sauerkraut 5,10 Euro	Senfeier zu Kartoffeln und Rotkraut 4,25 Euro	Gräupcheneintopf, dazu Brot 4,25 Euro		Salat "Nugget" gemischter Blattsalat mit Hähnchennuggets, Mandarinen und Edamer 4,25 Euro	Fladenbrot mit gebratener Hähnchen- und Putenbrust, Salat, Feta, Kräutersauce 4,40 Euro
Mittwoch	Putenbraten in Zwiebelrahm mit Kartoffeln und Blumenkohl 6,35 Euro	gebratene Champignonköpfe mit Kräuterrahm und Kartoffelspalten 5,50 Euro	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse 5,10 Euro	Lammeintopf mit grünen Bohnen und Brot 3,80 Euro		Bunter Salat mit Käse und Ei, dazu ein Brötchen 4,25 Euro	Fladenbrot mit gebratener Hähnchen- und Putenbrust, Salat, Feta, Kräutersauce 4,40 Euro
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes in Rotweinsauce mit Spätzle und Rosenkohl 6,35 Euro	Königsberger Klopse mit Kartoffeln und Weißkrautrohkost 5,10 Euro	Hähnchennuggets mit Kartoffelbrei, Tomaten-Curry-Sauce und Fingermöhren 4,65 Euro	süß-saure Kartoffel-Eier-Suppe mit Erbsen und Möhren, dazu ein Roggenbrötchen 4,25 Euro		Salat "Mexiko" mit gebratenen Champignons, Pepperoni, Ei, Bohnen, Paprika, Käse 4,25 Euro	Fladenbrot mit gebratener Hähnchen- und Putenbrust, Salat, Feta, Kräutersauce 4,40 Euro
Freitag	Hähnchenbrust in Schnittlauch-Senf-Sauce zu Gnocchi und Princessbohnen 6,35 Euro	Bratheringsfilet (grätenfrei) mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (mit Majoran) 5,10 Euro	Quarkkeulchen (ohne Rosinen) mit Apfelmus 4,65 Euro	Bauerneintopf mit Bohnen, Kartoffeln und Wienerstückchen, Brot 3,80 Euro		Haussalat mit Schnitzelstreifen, Käse, Tomate, Gurke 4,25 Euro	Fladenbrot mit gebratener Hähnchen- und Putenbrust, Salat, Feta, Kräutersauce 4,40 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!



Sitt & Satt Menüservice GmbH
 Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
 Tel.: 03733 678-134
 Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
 Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 48 vom 28.11.22 - 04.12.22

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag								
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7		
Glutenhaltiges Getreide	x	x	x				x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x	
Krebstiererzeugnisse																																					
Eierzeugnisse								x	x	x						x				x		x	x			x		x			x					x	
Fischerzeugnisse			x																				x						x	x							
Erdnusserzeugnisse																																					
Milcherzeugnisse	x	x	x	x			x						x	x	x	x					x	x			x	x		x	x		x	x				x	x
Schalenfrüchte																																					
Sellerieerzeugnisse			x							x						x							x		x				x								
Senferzeugnisse	x									x													x		x					x							
Sesamerzeugnisse							x							x							x				x			x								x	
Lupininerzeugnisse																																					
Weichtiererzeugnisse																																					
Schwefeldioxid/Sulfit			x							x												x														x	
Sojaerzeugnisse			x	x										x							x																
Farbstoff	x	x	x	x									x			x				x							x								x		
Konservierungsstoff						x		x	x								x																				
Antioxidationsmittel			x	x				x	x	x							x						x	x	x		x			x	x	x					
Geschmacksverstärker																																					
Festigungsmittel																											x										
Emulgator			x	x			x			x			x		x					x	x		x		x		x		x		x				x		
Phosphat						x											x																			x	
Süßungsmittel	x			x		x				x														x	x				x								

Ganztagschulen

Menüplan KW 49 vom 05.12.22 - 11.12.22

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Fruchtiges Putencurry mit Spätzle und Kompott 6,35 Euro	paniertes Rotbarschfilet zu Kräutersauce, Kartoffeln und Erbsen 5,50 Euro	Gabelspaghetti mit Tomatensauce, Jagdwurst und Käse 4,25 Euro	Waldpilzcremesuppe mit Brot 3,80 Euro		Salat "Marry" mit Tomate, gebratener Putenbrust, Mais, Gurke und Joghurdressing 4,25 Euro	Dunkles Finnenbaguette mit Meerrettichcreme, Kasseler, Radieschen und Gewürzgurke 4,40 Euro
Dienstag	Minischweinehaxe mit Sauerkraut und Semmelknödel 6,35 Euro	Hähnchenmedaillons in Rahmsauce, zu Kartoffeln und Balkangemüse 5,95 Euro	Kartoffelrösti mit Kräuterquark, dazu Weißkraut-Gurkensalat 4,25 Euro	Erzgebirgische Kartoffelsuppe mit Bratwurst 4,25 Euro		winterlicher Salat mit Orangen, Granatapfel und Radicchio 4,25 Euro	Dunkles Finnenbaguette mit Meerrettichcreme, Kasseler, Radieschen und Gewürzgurke 4,40 Euro
Mittwoch	gekochte Rinderbrust in Meerrettichsauce zu Klößen und Rosenkohl 6,35 Euro	Hackbraten mit Kartoffeln und Fingermöhren 5,10 Euro	Würstchengulasch mit Böhmischem Knödeln, dazu 1 Puddingdessert 4,65 Euro	Indischer Linseneintopf mit Frühlingszwiebeln und Curry 4,25 Euro		bunter Salat mit Mais, Kidneybohnen, Tomate und Steakstreifen, dazu ein Barbecue-Dressing 4,25 Euro	Dunkles Finnenbaguette mit Meerrettichcreme, Kasseler, Radieschen und Gewürzgurke 4,40 Euro
Donnerstag	Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelringen, Senf, Gurke und Bratkartoffeln 5,95 Euro	Hähnchengulasch mit Rotkraut und Knödel 5,50 Euro	Kartoffelaufguss mit Gemüse und Käse überbacken 5,10 Euro	Weißkrauteintopf mit Möhren und Rindfleisch, dazu Brot 4,65 Euro		Blattsalat mit Rucola, gebratenem Kürbis, Sonnenblumenkernen und Senfdressing 4,25 Euro	Dunkles Finnenbaguette mit Meerrettichcreme, Kasseler, Radieschen und Gewürzgurke 4,40 Euro
Freitag	Kasselerbraten mit Kartoffeln und Bohnen 5,95 Euro	Matjes "Hausfrauenart" mit Bratkartoffeln (warm) 5,10 Euro	Hefeklöße, mit Heidelbeerfüllung, dazu Vanillesauce 4,65 Euro	Nudel-Gemüse-Eintopf mit Pute, dazu Brot 4,25 Euro		Karibischer Hähnchenbrustsalat mit Reis und Walnüssen 4,40 Euro	Dunkles Finnenbaguette mit Meerrettichcreme, Kasseler, Radieschen und Gewürzgurke 4,40 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!



Sitt & Satt Menüservice GmbH
 Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
 Tel.: 03733 678-134
 Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
 Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 49 vom 05.12.22 - 11.12.22

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	
Glutenhaltiges Getreide	x	x	x	x			x	x	x					x	x		x				x	x	x	x			x	x	x			x	x			x
Krebstiererzeugnisse																																				
Eierzeugnisse	x		x					x									x							x					x			x				
Fischerzeugnisse		x							x						x														x	x						
Erdnusserzeugnisse																																				
Milcherzeugnisse	x		x	x		x	x	x		x	x		x	x	x		x			x	x	x	x				x	x	x	x	x				x	x
Schalenfrüchte													x						x															x		
Sellerieerzeugnisse		x							x						x														x							
Senferzeugnisse											x							x				x									x					x
Sesamerzeugnisse																																				
Lupininerzeugnisse																																				
Weichtiererzeugnisse																																				
Schwefeldioxid/Sulfit										x					x								x													
Sojaerzeugnisse																																				
Farbstoff			x														x							x								x				
Konservierungsstoff							x	x					x	x		x				x						x	x			x				x		
Antioxidationsmittel								x		x				x								x													x	
Geschmacksverstärker																																				
Festigungsmittel																																				
Emulgator	x	x							x	x	x			x									x			x										
Phosphat		x					x	x					x			x				x						x	x							x		
Süßungsmittel			x				x		x				x							x	x					x			x					x		

Ganztagschulen

Menüplan KW 50 vom 12.12.22 - 18.12.22

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Putenbraten mit Kartoffeln und Rotkraut 5,95 Euro	Grillwurst mit Letscho, Spätzle und Bohnen 5,10 Euro	Gulasch mit Makkaroni 4,65 Euro	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmuskompott 3,80 Euro		Fitmacher-Salat mit gebr. Pute, Käse, Tomate, Gurke, Möhrenstreifen, Joghurtdressing 4,25 Euro	Barbecuebaguette mit gebratenem Burgerfleisch, Käse und buntem Salat 4,40 Euro
Dienstag	Wildlachsfilet "Gärtnerin Art" mit Kartoffeln und Brokkoli 6,35 Euro	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 5,50 Euro	Leber mit Kartoffelbrei (mit Majoran) und gebratenen Zwiebeln 4,25 Euro	Tomatensuppe mit Schwäbischen Gemüsemaultaschen 4,65 Euro		Tomaten - Rucola - Salat mit Mozzarellastücken und gerösteten Sonnenblumenkernen 4,25 Euro	Barbecuebaguette mit gebratenem Burgerfleisch, Käse und buntem Salat 4,40 Euro
Mittwoch	Bierfleisch mit Sauerkraut und Klößen 6,35 Euro	Gefüllte Paprika mit Kartoffelbrei und Erbsen 5,50 Euro	Spirelli mit Schinken-Sahne-Sauce und Käse 4,25 Euro	Blumenkohl-Erbsen-Suppe mit Eierflocken, dazu ein Tafelbrötchen 4,25 Euro		Salat "Rio", Saisonsalat mit Paprika, Thunfisch, gekochten Erbsen, Ei 4,25 Euro	Barbecuebaguette mit gebratenem Burgerfleisch, Käse und buntem Salat 4,40 Euro
Donnerstag	Schweinesteak "Strindberg" mit Kartoffeln und herzhaftem Möhrensalat 6,35 Euro	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Fingermöhren 5,10 Euro	vegetarische Spätzle-Gemüse-Pfanne, dazu ein Joghurtdessert 4,25 Euro	Bunter Gemüse Eintopf mit Eierflocken und Hähnchenfleisch, dazu Brot und Dessert 4,65 Euro		Chefsalat mit Ei, Käse, Schinken, Mais, Tomate, Dressing 4,25 Euro	Barbecuebaguette mit gebratenem Burgerfleisch, Käse und buntem Salat 4,40 Euro
Freitag	Currywurst mit gebackenen Kartoffelspalten und Sauerrahmdip 5,95 Euro	mediterranes Kartoffelgratin mit Oliven, Tomaten, Pepperoni und Hirtenkäse überbacken 5,50 Euro	Hackbällchen in Dillsauce, dazu Kartoffeln und Rotkraut 4,25 Euro	Gemüse-Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu Brot 4,65 Euro		bunter Obstsalat mit Chicoree und Obst der Saison 4,25 Euro	Barbecuebaguette mit gebratenem Burgerfleisch, Käse und buntem Salat 4,40 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!



Sitt & Satt Menüservice GmbH
 Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
 Tel.: 03733 678-134
 Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
 Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 50 vom 12.12.22 - 18.12.22

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
Glutenhaltiges Getreide	x	x	x				x	x	x	x	x		x	x	x	x	x				x	x	x	x			x	x		x	x			x	
Krebstiererzeugnisse																																			
Eierzeugnisse	x							x									x		x			x		x	x		x			x	x	x			
Fischerzeugnisse								x									x							x											
Erdnusserzeugnisse																																			
Milcherzeugnisse			x	x		x	x			x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x			x	x	x	x	x			x	x
Schalenfrüchte																																			
Sellerieerzeugnisse								x									x					x	x		x									x	
Senferzeugnisse																						x												x	
Sesamerzeugnisse													x																						
Lupininerzeugnisse																																			
Weichtiererzeugnisse																																			
Schwefeldioxid/Sulfit	x																																	x	
Sojaerzeugnisse																		x																x	
Farbstoff			x			x	x						x			x	x			x						x	x			x	x			x	
Konservierungsstoff		x												x		x										x									
Antioxidationsmittel	x	x	x	x						x		x		x	x								x						x				x		
Geschmacksverstärker																																			
Festigungsmittel																																	x		
Emulgator								x								x	x						x				x			x					
Phosphat		x														x										x									
Süßungsmittel											x					x										x									