Ganztagsschulen

Menüplan KW 46 vom 09.11.-15.11.2026

	Wochenschlager Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Spirelli mit Tomatensauce und Jagdwurst, dazu Käse 4,25 Euro	Hähnchenschnitzel mit Röstiecken und Fingermöhren 6,15 Euro	Vegetarische Käsecremesuppe mit Pilzen und Gemüse, dazu ein Brötchen 5,15 Euro	Schweinesteak "Karlsbader Art" mit Schinken und Käse gefüllt, dazu Spätzle, Kaisergemüse 6,80 Euro		Mischsalat mit Kräuter-Tofu, Rucola, Tomate, Paprika und Radieschen, dazu Baguette 5,05 Euro	Steinofenbaguette mit Salat, Camembert, Preiselbeeren und Birne belegt 5,10 Euro
Dienstag	Spirelli mit Tomatensauce und Jagdwurst, dazu Käse 4,25 Euro	Paniertes Rotbarschfilet zu Kräutersauce, Kartoffelbrei und Rotkraut 6,55 Euro	Mediterranes Gemüseomelett 5,90 Euro	Rinderschmorbraten in Rotweinsauce zu Rosenkohl und Semmelknödel 7,35 Euro		Salat "Chicken" Blattsalat mit Hähnchenstreifen, Mandarinen und Edamer, dazu Baguette 5,05 Euro	Steinofenbaguette mit Salat, Camembert, Preiselbeeren und Birne belegt 5,10 Euro
Mittwoch	Spirelli mit Tomatensauce und Jagdwurst, dazu Käse 4,25 Euro	"Schwalbennest" - mit Ei gefülltes Hackfleisch, Kartoffeln und Mischgemüse 5,95 Euro	Holsteiner Kartoffelsuppe, dazu Brot 5,05 Euro	Würzfleisch aus Hähnchenbrust, dazu Zitronenecke und Brötchen 6,80 Euro		Bunter Shrimpssalat mit Möhrenstreifen, Rucola, Cocktailshrimps, Kräuterdressing, dazu Baguette 5,05 Euro	Steinofenbaguette mit Salat, Camembert, Preiselbeeren und Birne belegt 5,10 Euro
Donnerstag	Spirelli mit Tomatensauce und Jagdwurst, dazu Käse 4,25 Euro	Hähnchengulasch mit Sauerkraut und Knödel 6,40 Euro	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce 5,10 Euro	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce 6,70 Euro		Bunter Reissalat mit gekochtem Schinken, Edamer und Ei 5,10 Euro	Steinofenbaguette mit Salat, Camembert, Preiselbeeren und Birne belegt 5,10 Euro
Freitag	Spirelli mit Tomatensauce und Jagdwurst, dazu Käse 4,25 Euro	Lachs gebacken mit Mandelsplittern und Dillkartoffeln, dazu Erbsen-Mais-Gemüse 6,80 Euro	Kartoffeln mit Kräuterquark und einer kleinen Leberwurst 5,20 Euro	Putenroulade, zu Klöße und Schinkenbohnen 7,35 Euro		Salat mit Feldsalat, Radiccio, Mandeln, Trauben, Feta und Mandeldressing, dazu Baguette 5,05 Euro	Steinofenbaguette mit Salat, Camembert, Preiselbeeren und Birne belegt 5,10 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!

sitt & satt®
MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
Tel.: 03733 678-134
Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 46 vom 09.11.-15.11.2026

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
Glutenhaltiges Getreide	x	x	x	x		x	x	x	x		x		x	x	x		x	x		x	x	x	x		x			x	x	x					x
Krebstiererzeugnisse																				x															
Eierzeugnisse		x		x						x	x					x	x						x		x		x			x					
Fischerzeugnisse									x																					x					
Erdnusserzeugnisse																																			
Milcherzeugnisse	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x		x	x		x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x
Schalenfrüchte																	x																	x	
Sellerieerzeugnisse									x	x								x							x										
Senferzeugisse						x							x				x	x							x						x				
Sesamerzeugnisse						x							x					x																	
Lupininenerzeugnisse																																			
Weichtiererzeugnisse																																			
Schwefeldioxid/Sulfit						x			x								x																		
Sojaerzeugnisse			x			x							x					x																	
Farbstoff	x		x					x			x		x		x			x				x		x			x		x						
Konservierungsstoff				x																			x				x				x	x			
Antioxidationsmittel		x				x			x		x												x		x						x	x			
Geschmacksverstärker																																x			
Festigungsmittel																																			
Emulgator			x						x								x	x							x							x			
Phoshpat				x					x																	x						x			
Süßungsmittel	x			x			x	x						x	x						x	x			x		x	x	x			x			x
Weizen	x		x	x		x	x	x	x				x	x	x		x	x		x	x	x	x		x			x	x	x					x
Roggen	x		x	x		x	x	x	x				x	x	x		x	x		x	x	x	x		x			x	x	x					x
Gerste	x		x	x			x	x	x					x	x		x	x		x	x	x			x			x	x	x					x
Hafer	x		x	x			x	x	x					x	x		x	x		x	x	x			x			x	x	x					x
Dinkel	x		x	x		x	x	x	x				x	x	x		x	x		x	x	x			x			x	x	x					x
Kammut	x		x	x			x	x	x					x	x		x	x		x	x	x			x			x	x	x					x
Mandeln																	x																		
Haselnüsse																	x																		
Walnüsse																	x															x			
Cashewnüsse																	x																		
Pecanüsse																	x																		
Pistazien																	x																		
Macadamia																	x																		

Ganztagsschulen

Menüplan KW 47 vom 16.11.-22.11.2026

	Wochenschlager Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Gemüsecurry mit Reis 4,25 Euro	Backfisch mit Zitronenecke, dazu Kartoffeln und Rotkraut 5,95 Euro	Makkaroni Bolognese, dazu geriebener Edamer 5,10 Euro	Rindergeschnetzeltes in Rotweinsauce mit Spätzle und Bohnen 7,35 Euro		Salat "Marry" mit Tomate, Putenbrust, Mais, Gurke und Joghurtdressing, dazu Baguette 5,05 Euro	Burgerbaguette mit Burgersauce, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Käse 5,10 Euro
Dienstag	Gemüsecurry mit Reis 4,25 Euro	Schweineschnitzel "Cordon-Bleu" mit Kartoffeln und Mischgemüse 6,30 Euro	Süß - saure Kartoffelstücke mit Rindfleisch, dazu Brot 5,10 Euro	Putenmedaillons in Rahmsauce, zu Röstiecken und Gemüsemix 6,90 Euro		Couscoussalat mit Paprika, Gurke, Lauchzwiebel, Rucola und Feta 5,10 Euro	Burgerbaguette mit Burgersauce, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Käse 5,10 Euro
Mittwoch							
Donnerstag	Gemüsecurry mit Reis 4,25 Euro	Hacksteak mit Kartoffelpüree und Erbsen 5,95 Euro	Eierkuchen mit Vanillesauce, dazu Früchtekompott 5,10 Euro	Gebratene Hähnchen-brust in Weißwein-sauce, mit Reisnudeln und Kaisergemüse 6,80 Euro		Blattsalat mit gebr. Würsteln, Käsewürfel, Croutons, Schnittlauch-dressing und Baguette 5,05 Euro	Burgerbaguette mit Burgersauce, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Käse 5,10 Euro
Freitag	Gemüsecurry mit Reis 4,25 Euro	Kasselerbraten in Meerrettichsauce mit Knödel und Sauerkraut 6,50 Euro	Hähnchennuggets mit Kartoffelbrei und Tomaten-Curry-Sauce, dazu gelbe Möhren 5,65 Euro	Lachs gebraten zu Dillsauce, Wildreis und Brokkoli 6,80 Euro		Salat "Mexiko" mit Champignons, Peperoni, Ei, Bohnen, Paprika und Käse, dazu Baguette 5,05 Euro	Burgerbaguette mit Burgersauce, Röstzwiebeln, Gewürzgurke und Käse 5,10 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!

sitt & satt®
MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
Tel.: 03733 678-134
Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 47 vom 16.11.-22.11.2026

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
Glutenhaltiges Getreide	x	x	x	x		x	x	x	x	x				x			x					x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x
Krebstiererzeugnisse																																			
Eierzeugnisse	x			x				x	x								x					x	x	x			x		x	x	x			x	
Fischerzeugnisse		x																							x					x		x			
Erdnusserzeugnisse																																			
Milcherzeugnisse	x		x			x	x	x	x		x		x	x			x					x	x	x			x	x	x	x	x			x	x
Schalenfrüchte	x							x														x							x		x				
Sellerieerzeugnisse		x								x						x							x		x		x			x		x			
Senferzeugisse		x					x							x									x				x	x							x
Sesamerzeugnisse							x							x													x	x							x
Lupininenerzeugnisse																																			
Weichtiererzeugnisse																																			
Schwefeldioxid/Sulfit		x								x																				x	x				
Sojaerzeugnisse							x		x					x													x	x							x
Farbstoff			x				x		x					x										x			x	x						x	x
Konservierungsstoff									x							x													x						
Antioxidationsmittel		x							x	x	x					x							x				x			x	x			x	
Geschmacksverstärker																																			
Festigungsmittel																																			x	
Emulgator	x	x						x			x											x			x				x	x		x			
Phoshpat									x																					x					
Süßungsmittel							x		x					x											x			x			x				x
Weizen	x	x	x	x		x	x	x	x	x				x			x					x	x	x	x		x	x	x		x			x	x
Roggen	x	x	x	x		x	x	x		x				x			x					x	x				x	x	x		x			x	x
Gerste	x		x	x		x		x									x					x	x						x		x			x	
Hafer	x		x	x		x		x									x					x	x						x		x			x	
Dinkel	x	x	x	x		x	x	x						x			x					x	x				x	x	x		x			x	x
Kammut	x		x	x		x		x									x					x	x						x		x			x	
Mandeln	x							x														x							x		x				
Haselnüsse	x							x														x							x		x				
Walnüsse	x							x								x						x							x		x				
Cashewnüsse	x							x														x							x						
Pecanüsse	x							x														x							x						
Pistazien	x							x														x							x						
Macadamia	x							x														x							x						

Ganztagsschulen

Menüplan KW 48 vom 23.11.-29.11.2026

	Wochenschlager Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5 (kalt)	Menü 6 (Salat)	Wochenmenü 7
Montag	Grillwurst in Paprikasauce mit Spätzle 4,25 Euro	Putengulasch mit Spirelli, dazu Reibekäse 6,15 Euro	Milchreis mit Zucker/Zimt, dazu Apfelmus-Kompott 4,95 Euro	Lendenmedaillonpfanne mit Waldpilzen, dazu Röstiecken und Schinkenbohnen 6,80 Euro		Bauernsalat mit Feta, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Mais, Joghurt-dressing und Baguette 5,05 Euro	"Fit Macher"-Baguette mit gebratener Putenbrust, Salat, Tomate, Gurke und Ei 5,10 Euro
Dienstag	Grillwurst in Paprikasauce mit Spätzle 4,25 Euro	Paniertes Schollenfilet in Kräutersauce mit Fingermöhren und Kartoffeln 6,25 Euro	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter, dazu Gurkensalat 5,55 Euro	Schinkenbraten (gepökelt) in Rotwein-sauce, Semmelknödel und Schwarzwurzel 6,75 Euro		Salat "Nugget" Blattsalat mit Hähnchennuggets, Mandarinen und Edamer, dazu Baguette 5,05 Euro	"Fit Macher"-Baguette mit gebratener Putenbrust, Salat, Tomate, Gurke und Ei 5,10 Euro
Mittwoch	Grillwurst in Paprikasauce mit Spätzle 4,25 Euro	Schweineschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln und Sauce 6,20 Euro	Vegetarischer Bohnen-Gemüseeintopf mit Grießklößchen, dazu Brot 5,10 Euro	Mit Tomate und Camem-bert gefülltes Hähnchen-röllchen, dazu Spätzle und Kaisergemüse 6,85 Euro		Blattsalat mit Schinken- und Möhrenstreifen, Mais und Schnittlauch-dressing, dazu Baguette 5,05 Euro	"Fit Macher"-Baguette mit gebratener Putenbrust, Salat, Tomate, Gurke und Ei 5,10 Euro
Donnerstag	Grillwurst in Paprikasauce mit Spätzle 4,25 Euro	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, dazu Weißkrautrohkost 5,95 Euro	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Rotkraut 5,95 Euro	Panierter Feta mit Kartoffelwedges, dazu Sauerrahmdip 6,80 Euro		Tomaten-Rucola-Salat mit Mozzarella, Hähn-chen, Kräuterdressing (nicht separat), Baguette 5,05 Euro	"Fit Macher"-Baguette mit gebratener Putenbrust, Salat, Tomate, Gurke und Ei 5,10 Euro
Freitag	Grillwurst in Paprikasauce mit Spätzle 4,25 Euro	Asiatische Puten-Gemüse-Pfanne süß-sauer mit gebratenen Nudeln 6,40 Euro	Erzgebirgische Kartoffelsuppe mit Wiener 5,10 Euro	Sauerbraten mit Klößen und Apfelrotkohl 7,35 Euro		Mediterraner Kichererbsensalat mit Feta, Gurke, Paprika und Tomate 5,10 Euro	"Fit Macher"-Baguette mit gebratener Putenbrust, Salat, Tomate, Gurke und Ei 5,10 Euro

Wir wünschen Guten Appetit!

sitt & satt® MENÜSERVICE

Sitt & Satt Menüservice GmbH
Fabrikstraße 5, 09465 Sehmatal - Sehma
Tel.: 03733 678-134
Fax.: 03733 678-137

Bestellung bitte immer bis zum Freitag der Vorwoche abgeben !
Kundennummer und Name nicht vergessen !

Allergene und Zusatzstoffe

Menüplan KW 48 vom 23.11.-29.11.2026

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag						
	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7
Glutenhaltiges Getreide	x	x		x		x	x	x	x		x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x						x
Krebstiererzeugnisse																														x					
Eierzeugnisse	x						x	x			x			x	x	x	x	x			x	x	x					x	x							x
Fischerzeugnisse				x					x														x	x											
Erdnusserzeugnisse																																			
Milcherzeugnisse		x	x	x		x	x		x	x	x		x	x		x	x	x		x	x			x	x		x	x			x			x	x
Schalenfrüchte																																			
Sellerieerzeugnisse				x					x							x	x						x	x											
Senferzeugisse						x	x						x	x							x		x				x				x				x
Sesamerzeugnisse						x	x						x	x							x						x								x
Lupininenerzeugnisse																																			
Weichtiererzeugnisse																																			
Schwefeldioxid/Sulfit										x													x	x								x			
Sojaerzeugnisse						x	x						x	x							x						x		x						x
Farbstoff		x											x																						
Konservierungsstoff																				x											x				
Antioxidationsmittel	x		x	x				x		x					x							x	x	x			x		x		x	x			
Geschmacksverstärker																														x					
Festigungsmittel																																			
Emulgator			x	x					x	x													x	x							x				
Phoshpat	x							x							x					x		x							x		x				
Süßungsmittel																		x		x															
Weizen		x				x	x		x		x		x	x		x	x	x		x	x		x	x	x		x	x							x
Roggen						x	x		x		x		x	x		x	x	x		x	x		x	x			x	x							x
Gerste									x							x	x			x				x			x								
Hafer									x							x	x			x				x			x								
Dinkel						x	x		x				x	x		x	x			x	x			x			x	x							x
Kammut									x							x	x			x				x			x								
Mandeln																																			
Haselnüsse																																			
Walnüsse																																			
Cashewnüsse																																			
Pecanüsse																																			
Pistazien																																			
Macadamia																																			